

ОКРЭМБЛ/ГЛАЗУНЬЯ С ЛОСОСЕМ

БЕС
250 Г

361.8 ккал
Б18 Ж18.1 У33.4

СОСТАВ
Из трех яиц со слабосоленым лососем, подается с зерновым тостом и сыром крем-чиз

ОКРЭМБЛ/ГЛАЗУНЬЯ С ТУШЕНЫМИ ТОМАТАМИ

БЕС
300 Г

198.5 ккал
Б6.8 Ж2.9 У36.1

СОСТАВ
Из трех яиц с тушеными томатами, подается с зерновым тостом и сыром крем-чиз

ОКРЭМБЛ/ГЛАЗУНЬЯ С БЕКОНОМ

БЕС
300 Г

394.7 ккал
Б14.3 Ж23 У32.8

СОСТАВ
Из трех яиц с беконом, подается с зерновым тостом и сыром крем-чиз

ЗЕРНОВОЙ ТОСТ С КЛУБНИКОЙ, АВОКАДО И ТОМАТАМИ

БЕС
245 Г

367.7 ккал
Б8.9 Ж22.2 У34.1

СОСТАВ
Домашний зерновой хлеб с сыром креметте, свежими томатами, клубникой, авокадо и крем-соусом Бальзамик

БУТЕР-ПАШОТ С БЕКОНОМ И АВОКАДО

БЕС
245 Г

559.3 ккал
Б27.8 Ж39 У23.9

СОСТАВ
Домашний зерновой хлеб с сыром креметте, беконом, авокадом и яйцом пашот

БУТЕР-ПАШОТ С РОСТБИФОМ И АВОКАДО

БЕС
275 Г

547.7 ккал
Б42 Ж31 У23.9

СОСТАВ
Домашний зерновой хлеб с сыром креметте, беконом, авокадом и яйцом пашот

БУТЕР-ПАШОТ С ЛОСОСЕМ И АВОКАДО

БЕС
275 Г

479.2 ккал
Б27.3 Ж30.5 У24.2

СОСТАВ
Домашний зерновой хлеб с сыром креметте, слабосоленым филе лосося, авокадом и яйцом пашот

ПАНКЕЙКИ С ЛОСОСЕМ

БЕС
250 Г

743.2 ккал
Б35.3 Ж44.1 У48.8

СОСТАВ
Два классических панкейка под голландским соусом с кусочками филе слабосоленого лосося, яйцом пашот и микрозеленью

ПАНКЕЙКИ С БЕКОНОМ

БЕС
250 Г

786 ккал
Б29 Ж53 У56

СОСТАВ
Два классических панкейка под голландским соусом с беконом, яйцом пашот и микрозеленью

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С БЕКОНОМ И ЯЙЦОМ ПАШОТ

БЕС
250 Г

428.1 ккал
Б14.8 Ж32 У23

СОСТАВ
Два картофельных оладушка с беконом, сыром креметте и двумя яйцами пашот

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С ЛОСОСЕМ И ЯЙЦОМ ПАШОТ

БЕС
250 Г

343.6 ккал
Б16.5 Ж21.9 У23.2

СОСТАВ
Два картофельных оладушка с лососем, сыром креметте и двумя яйцами пашот

ПОЛБА КАРБОНАРА С ПАШОТОМ

БЕС
220 Г

875.5 ккал
Б33.7 Ж51.5 У64.6

СОСТАВ
Отварная полба в сливочном соусе с беконом и яйцом пашот

ТОМАТО-ПАПРИКО СУП

БЕС
350 Г

301.1
Б8.2 Ж17 У29.5

СОСТАВ

Суп из томатов в собственном соку с фасолью. Подается с молочной бриошью и сыром крематте

БРИОШЬ- РАЗРЕШЕНКА

БЕС
250 Г

584.3 ккал
Б12.7 Ж23.1 У83.7

СОСТАВ

Молочная бриошь с кленовым сиропом, бананом, клубникой и кокосовой стружкой

ГРАНОЛА С ЯГОДАМИ

БЕС
200 Г

341
Б10.2 Ж9 У54.7

СОСТАВ

Йогурт с черничным пюре, хрустящая гранола и ягоды клубники

ПАНКЕЙКИ С ЯГОДНЫМ СОУСОМ

БЕС
250 Г

391.9 ккал
Б10.4 Ж9.1 У67.3

СОСТАВ

Два классических панкейка под соусом из йогурта и ягод, с кусочками банана и ароматной клубникой

ФИЛЬТР-КОФЕ

БЕС
300 МЛ

20.27 ккал
Б0.03 Ж0.05 У0.4

СОСТАВ

Суп из томатов в собственном соку с фасолью. Подается с молочной бриошью и сыром крематте

СМОРОДИНОВЫЙ АПЕРИТИВ НА ЧАЕ

БЕС
300 МЛ

388.2 ккал
Б2.6 Ж0.22 У89.8

СОСТАВ

Черный чай Эрл Грей, смородиновое пюре и лайм

РАФ

БЕС
300 МЛ

428.1 ккал
Б14.8 Ж32 У23

СОСТАВ

Йогурт с черничным пюре, хрустящая гранола и ягоды клубники

КЛУБНИЧНЫЙ АПЕРИТИВ НА ЧАЕ

БЕС
300 МЛ

391.2 ккал
Б1.9 Ж0.86 У92.09

СОСТАВ

Зеленый чай с цитрусом, клубничное пюре, свежая мята и лимон

ЦИТРУСОВО- ИМБИРНЫЙ ЛИМОНАД

БЕС
300 МЛ

289.8 ккал
Б1.6 Ж0.31 У70.6

СОСТАВ

Апельсин, лайм, корень имбиря и освежающая мята